

ספר הטיפים

ניקיון

הטיפ	הבעיה
יש לפזר מלח על הכתם בעוד התנור חם. לתת לזה להתקרר ולגרד בעזרת כף טיגון מפלסטיק	אוכל נשפך בתנור
לזרוק 2 כדורי Seltzer Alka לתוך האסלה, להשאיר כ-30 שניות ולפתוח מים	אסלת השירותים – הברקה
לשפוך פחית קוקה-קולה, לתת ל"שבת" כשעה ולשטוף	אסלת השירותים – כתמים
להשרות במים פושרים ומיץ לימון או חומץ למשך 30 דקות ולכבס	בגדים לבנים שהצהיבו
יש לשפוך ½ כוס אבקת סודה לשתיה, על זה לשפוך ½ כוס חומץ, לחכות 15-20 דקות ואז לשפוך כ-2 ליטר מים רותחים. הערה חשובה: לא להשתמש בתערובת זו אם השתמשתם בחומר לפתיחת סתימות לפני כן. השילוב יכול לגרום להפצת אדים רעילים. כמו כן, מומלץ לעשות פעולה זו אחת לשבוע בכדי למנוע סתימות אפשריות ולשמור על צנרת נקיה.	כיור – סתימה
לכבס במכונת הכביסה על תוכנית עדינה בתוספת ½ כוס חומץ או אבקת סודה עם אבקת הכביסה	וילונות אמבטיה (ניילון)
ניקוי חריצים קטנים כגון ב: פותחנים, מגרדות וכלים בעלי חריצים קטנים מומלץ לשפשף בעזרת מברשת שיניים מהסוג הקשה	חריצים קטנים
להבריג החוצה ואז: אם עשוי מניקל: יש להשרות בכוס חומץ מעורבב עם ½ 1 כוסות מים ולהרתיח כ-15 דקות. אם עשוי מפלסטיק: להשרות בכמות שווה של מים חמים וחומץ לשעה.	טוש המקלחת – סתימה
למלא את הטרמוס במים פושרים בתוספת כף או שתיים אבקת סודה לשתיה. לתת "לשבת" כל הלילה	טרמוסים
לפני הכביסה, יש למרוח אלכוהול על הכתם	כתמי דיו על בגד
לפני הכביסה, יש להרטיב את הכתם במיץ לימון ולייבש בשמש	כתמי חלודה על בגד לבן
להכין משחה מתערובת של טרטר ומיץ לימון, למרוח על הכתם ולתת ל"שבת" 15-30 דקות, לשפשף מעט ולשטוף במים	כתמי חלודה על משטחים
להסיר בעזרת יין לבן	כתמי יין אדום על השטיח

הטיף	הבעיה
אפשרות 1: להשרות את הכלים בקערת מים מעורבבים עם אבקת סודה לשתייה, לשפשף מעט ולרחוץ. אפשרות 2: להשרות ב100%- חומץ, לשפשף ולרחוץ.	כתמי מים "עקשנים" על כלי זכוכית
להכין משחה ממים ואבקת סודה לשתייה, לשפשף מעט, להשאיר "לשבת" 20-30 דקות ולנגב	כתמי מים "עקשנים" על מראות
לנקות עם חומר קצפי בשם Tilex	כתמי מים וסבון במקלחת
להשרות למשך הלילה בתערובת של מים חמים ואבקת סודה לשתייה	כתמי קפה ותה בספלים
אפשרות 1: להניח על השעווה חתיכת בד או נייר עבה ואז בעזרת מוגהץ חם לנגב. השעווה פשוט תידבק לבד או נייר.	כתמי שעווה על שטיח
אפשרות 2: להניח על הכתם שקית קרח ולהקפיא את המקום, להניח עליו ניר חום ולגהץ (חום המגהץ "ימשוך" את הכתם אל הניר)	כתמי שעווה על עץ
לחמם את השעווה בעזרת מייבש שיער ולגרד בעדינות את השעווה בעזרת כלי מפלסטיק כגון: כף טיגון מפלסטיק או כרטיס אשראי ישן, ואת היתרה בעזרת מים חמים וסבון כלים	כתמים בכיור נירוסטה
לשפשף עם אבקת סודה לשתייה מהולה במעט מים, לתת "לשבת" כחצי שעה ולשטוף עם מים חמים.	כתמים במיכלי הפלסטיק וציודניות
לרחוץ עם משחה העשויה ממים ואבקת סודה לשתייה, להשאיר "לשבת" עם המשחה לכ10- דקות ולשטוף רגיל. אפשר גם להוסיף מיץ לימון לאבקת הסודה	כתמים על כלי הכסף
לרפד תבנית בניר אלומיניום. לצקת מים מעורבבים עם אבקת סודה לשתייה ביחס של 1 כף אבקה ל2- כוסות מים. להכניס לתנור ולחמם לחום של 150 מעלות ולשים את כל הכסף בפנים כך שיהיה מגע ישיר עם ניר האלומיניום. הכתמים פשוט נעלמים.	מברשות שיער ומסרקים
להשרות מעט במים חמים מהולים באבקת סודה לשתייה, לשפשף האחד בשני ולשטוף.	מדבקות – הסרה
להסרת מדבקות, שיירי מדבקות ודבקים למיניהם מרהיטים, זכוכית או פלסטיק, יש להספיג עם זלין או שמן ולנגב.	מלבין כביסה במקום אקונומיקה
להוסיף לאבקת הכביסה ½ כוס אבקת סודה לשתייה	סירים ומחבתות שנחרכו
יש למלא את הסיר או מחבת במים עד לגובה רבע, להוסיף ¼ כוס אבקת סודה לשתייה ולהביא לרתיחה, לתת "לשבת" עד שיתקררו המים ולנקות	תבניות אפיה וכן כלים העשויים מאמאייל או קרמיקה
משחה העשויה מאבקת סודה לשתייה מעורבבת עם מלח	

הטיף	הבעיה
יש למלא במים חמים בתוספת כפית אבקת סודה לשתייה, לערבב ולהשאיר ל"שבת" כל הלילה	בקבוקי תינוקות
להפעיל את הטוחן עם מים חמים וקליפות תפוז ולימון	טוחן האשפה
להפעיל את המדיח ללא כלים עם מלח לימון (התבלין) באותה כמות כמו אבקה למדיח. כמו כן ניתן לפזר ½ כוס אבקת סודה לשתייה בתחתית המדיח בין השטיפות.	מדיח כלים
אפשרות 1: להרתיח ¼ כוס מיץ לימון יחד עם מים עד לגובה ¾ הכוס ל-2 דקות אפשרות 2: לחתוך חצי לימון ל-3-4 חתיכות, לשים בקערה עם כוס מים וכמה שיני ציפורן ולהרתיח 3-4 דקות אפשרות 3: לערבב 2 כפות אבקת סודה לשתייה עם כוס מים, להרתיח 2-3 דקות עד להיווצרות אדים על הקירות ולנגב עם סמרטוט לח.	מיקרוגל
יש לשים מספר קופסאות אבקת סודה לשתייה במקרר ובפריזר לספיגת ריחות. לערבב מידי פעם. להחליף כל חודשיים.	מקרר ופריזר
כמו כן מומלץ לשים מידי פעם תפ"א קלוף במקרר למשך יומיים ולזרוק יש לפזר אבקת סודה לשתייה בתחתית הפח (מתחת לשקיות) ולהשאיר שם	פח האשפה
לשפשף עם פרוסות לימון או עם אבקת סודה לשתייה ומעט מים חמים	קרש החיתוך
1. לפזר אבקת סודה לשתייה בתחתית הסל 2. להרטיב מגבת קטנה עם מרכז כביסה, ליבש ולהניח בתחתית	ריח בסל הכביסה
לשפשף במלח ואח"כ בלימון	ריח דגים בידיים
יש לשפשף את הידיים במיץ לימון ומלח או בכל כלי שהוא העשוי נירוסטה תחת מים זורמים	ריח דגים, בצל או שום בידיים
יש לנטרל ע"י אכילת פטרוזיליה	ריח שום בפה

תרופות סבתא שונות

הטיף	הבעיה
לטפטף שמן אקליפטוס על כר השינה	אף סתום
להרתיח עלי מרווה טריים במים ולשאוף את האדים	אף סתום
להמיס ¼ כפית מלח ב1/4-1 כוס מים פושרים ולהזליף 1-2 טיפות לכל נחיר 3-4 פעמים ביום	אף סתום
להרתיח אורז ומים יחד לכ10- דקות (מים בכמות גדולה יותר כך שיישארו נוזלים). לסנן ולשתות את הנוזל.	בחילות
לערבב כוס מים, מיץ מלימון אחד, קורט מלח, קורט פלפל שחור ולשתות	בחילות וסחרחורות
למרוח את המקום עם החלק הפנימי של קליפת בננה	ברכיים פצועות ושרוטות (ילדים)
לשתות כוס מים מעורבת עם קורט אבקת סודה לשתיה בלגימות קטנות	גיהוקים
אמבטיה חמה עם שיבולת שועל מרגיעה את העור ומפחיתה את הרצון לגרד	גירוד העור כתוצאה מאבעבועות רוח (ילדים)
להכין תמצית תה קמומיל (כוס מים + 2 כפות תמצית), לקרר, לסנן, לשים במקרר ובעזרת צמר גפן לטפוח על העור המגורה ל10- דקות. לחילופין אפשר להכין תמצית משקיות ולאחר שהתקררו לטפוח על העור בעזרת השקיות	גירוי בעור לאחר גילוח
לגרגר עם: 1. מים פושרים מעורבים עם שום כתוש. 2. מים פושרים עם מלח (כוס מים + 1 כפית מלח)	גרזן נפוח
לשתות מרק עוף בתוספת שיני שום	הצטננות
לשתות כוס מים פושרים בתוספת כפית מיץ לימון וכפית דבש פעמיים-שלוש ביום	הצטננות
לטחון ½ שורש זנגוויל טרי, להוסיף כוס מים רותחים ולהשאיר למספר דקות. לסנן, להמתיק את הנוזל ולשתות פעמיים ביום.	הצטננות
לקצוץ בצל, לשים בסיר, לכסות בדבש עד כיסוי מלא של הבצל ולבשל על אש קטנה ½ שעה. להסיר מהאש ולקרר 10 דקות. להוסיף 6-8 שיני שום כתושות, לכסות ולקרר לטמפרטורת החדר. לאכול מידי פעם כפית או שתיים.	הצטננות ושיעול

הטיף	הבעיה
<p>לטחון כ-10 גרם צימוקים ו-101 גרם זנגוויל טרי, להשרות ב-200 מ"ל מים לשעה.</p> <p>לאחר מכן להרתיח עד שכמות המים מגיעה לכדי רבע (50 מ"ל), לסנן ולשתות פושר.</p> <p>פעמיים ביום</p>	חום – הורדה
<p>לכתוש 2 שיני שום, לערבב עם 2 כפות שמן חרדל ולחמם על אש בינונית.</p> <p>כאשר השום מתחיל להישרף, לכבות את האש, לקרר מעט ולסנן.</p> <p>כאשר השמן פושר, יש להזליף לכל אונן 2-4 טיפות</p>	כאב אוזניים
<p>לערבב ¼ עד ½ כפית קינמון בכוס מים רותחים ולשתות</p>	כאב בטן
<p>לשפשף את המצח עם חצי לימונית</p>	כאב ראש
<p>לאכול בין 10-12 שקדים השווים ל-2 כדורי אספירין.</p>	כאב ראש
<p>2 כפות חומץ תפוחים, 2 כפיות דבש, כוס מים</p> <p>לערבב ולשתות בלגימות קטנות</p>	כאב ראש
<p>להניח קומפרסים קרים על המצח ובמקביל לשים את כפות הרגליים באמבטיית מים חמים</p>	כאב ראש
<p>לערבב ½ כפית מכל אחד: זנגוויל, ציפורן וקינמון.</p> <p>לצקת מעל כוס מים רותחים, לערבב, לסנן, להמתיק עם כפית דבש ולשתות</p>	ליחה
<p>לערבב ½ כפית זרעוני חרדל טחונים ו-3 כפיות מים ולהזליף לנחיריים</p>	מיגרנה
<p>לטפטף לתוך האוזן כמה טיפות ג'ין (המשקה) ולהחזיק את הראש מוטה הצידה לכמה דקות בכל צד</p>	מים באוזניים
<p>יש לשתות באופן קבוע כוס חלב פושר מעורבב עם 2 כפיות שמן שקדים</p>	עור יבש
<p>לשתות בבוקר) על קיבה ריקה (כוס מים פושרים מעורבבים עם מיץ מחצי לימון</p>	